

手臂的运动规律



可以将肩膀看作手臂的一部分，举起手臂时，肩膀也被抬了起来。



小臂以肘关节为圆心运动，小臂在向上用力时，肱二头肌会因为肌肉挤压而鼓起来。



小臂的肌肉因为挤压产生的凸起，用弧线来表现



正面的手臂，小臂在前，所以用小臂的弧线表示遮挡关系。



正面的小臂（左）抬起时用小臂的弧线表示遮挡关系，背面的小臂（右）被上臂遮挡，用上臂的弧线来表现遮挡。