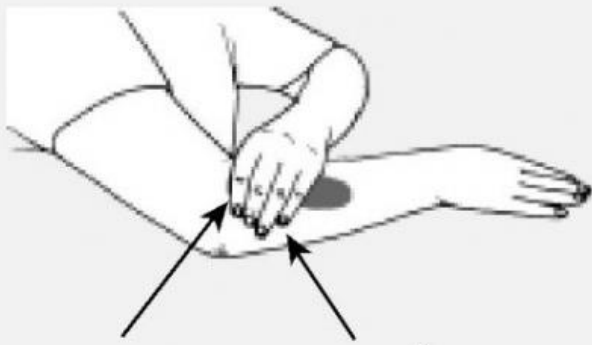
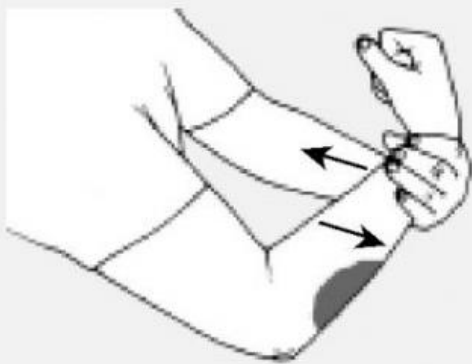


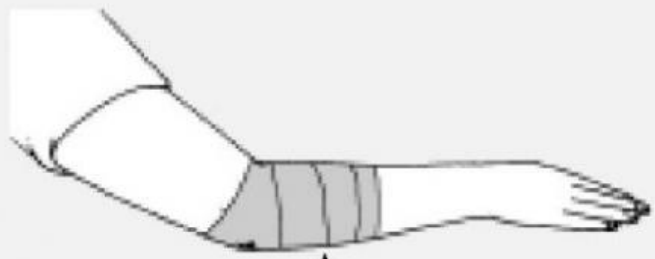


จุดกดเจ็บ

ปวดร้าวตาม
กล้ามเนื้อ
ด้านหลังมือ



ใช้มือซ้ายจับข้อมือขวา
และออกแรงดันไว้
พยายามบิดข้อมือเข้าด้านใน



พันฝ่ามือ